

Individuelle Eingewöhnung – Sanfter Start in die Kita

Liebe Eltern,

der Kita-Start ist oft die erste Trennungserfahrung für Kinder und Eltern. Unser Ziel ist es, Ihr Kind in dieser neuen Situation individuell zu begleiten und ihm die Zeit zu geben, die es benötigt, um sich wohl zu fühlen.

Ablauf der Eingewöhnung (in Anlehnung an das Berliner Modell):

1. Kennenlernen: Vor Beginn der Eingewöhnung laden wir Sie zu einem Aufnahmegespräch und zu einer Schnupperstunde mit Ihrem Kind ein. Dabei lernen wir uns kennen, besprechen den Ablauf und klären individuelle Besonderheiten.
2. Erste Tage (ca. 3 Tage): Ihr Kind kommt für ein bis zwei Stunden in die Kita, während Sie durchgehend im Gruppenraum bleiben und sich eher passiv verhalten. Unsere Fachkräfte knüpfen erste Kontakte.
3. Erster Trennungsversuch (ab Tag 4): Sie verabschieden sich kurz von Ihrem Kind und bleiben in der Kita, aber außer Sichtweite. Die Dauer der Trennung ist sehr individuell und wird je nach Reaktion Ihres Kindes angepasst.
4. Stabilisierungsphase: Die Trennungszeiten werden schrittweise verlängert. Im Vordergrund steht nun, dass Ihr Kind eine verlässliche Beziehung zu den pädagogischen Fachkräften aufbaut. Wenn sich Ihr Kind von den Kita-Mitarbeitenden trösten lässt, können Sie die Kita bereits verlassen. Wichtig ist, dass Sie erreichbar sind und Ihr Kind ggf. abholen können.
5. Abschlussphase: Ihr Kind verbringt nun mehrere Stunden in der Kita. Sobald es sich sicher fühlt und die pädagogischen Fachkräfte als Bezugspersonen annimmt, ist die Eingewöhnung abgeschlossen.

Dauer der Eingewöhnung:

In der Regel dauert die Eingewöhnung zwei bis vier Wochen, kann aber je nach Kind individuell angepasst werden. Manche Kinder gewöhnen sich schnell ein, während andere mehr Zeit benötigen.

Wichtige Hinweise:

- Bitte planen Sie ausreichend Zeit für die Eingewöhnung ein.
- Kleine Rückschritte können immer wieder vorkommen und gehören zum Eingewöhnungsprozess dazu.
- Eine feste Bezugsperson sollte Ihr Kind begleiten (möglichst immer dieselbe Person, z. B. auch Großeltern).
- Niemals heimlich gehen! Ein bewusster Abschied gibt Ihrem Kind Sicherheit.
- Geben Sie Ihrem Kind gerne ein mit Namen versehenes wichtiges Kuscheltier oder anderes „Tröstungsobjekt“ von Zuhause mit. Dadurch fällt vielen Kindern der Abschied von Ihnen leichter.
- Eine offene, vertrauensvolle und wertschätzende Kommunikation zwischen Eltern und Kita-Fachkräften schafft die beste Grundlage für eine gelungene Eingewöhnung. Wir stehen Ihnen bei Fragen, Sorgen oder Unsicherheiten zur Seite. Sprechen Sie uns gerne an! – Unser gemeinsames Ziel ist es, dass sich Ihr Kind wohl und sicher fühlt.

Wertvolle Tipps für die Eingewöhnung aus Sicht Ihres Kindes:

- Vorbereitung zu Hause: Es hilft mir sehr, wenn ihr mir schon zu Hause erzählt, was mich im Kindergarten erwartet. So kann ich mich besser darauf vorbereiten.
- Überzeugung der Eltern: Es ist wichtig, dass ihr selbst davon überzeugt seid, dass der Kindergartenbesuch gut für mich ist. Eure positive Haltung gibt mir Sicherheit.
- Vorbereitung auf die Kita: Es hilft mir, wenn ich schon vor meinem Kindergartenstart gelegentlich ohne euch bin – zum Beispiel bei meinen Großeltern oder Freunden. Auch Erfahrungen in größeren Kindergruppen machen mir den Einstieg leichter.
- Selbstbestimmung beim Spielen: Ich möchte selbst entscheiden, wann und mit wem ich spielen möchte. Vielleicht brauche ich anfangs Zeit, um die anderen Kinder zu beobachten und mich an die neue Umgebung zu gewöhnen.
- Verlässliche Verabschiedung: Wenn ihr geht, sagt mir ehrlich, dass ihr geht. Eine klare Verabschiedung hilft mir, mich darauf einzustellen. So weiß ich, was passiert, und fühle mich sicher.
- Rückmeldungen: Wenn es mir schlecht geht, informieren euch die pädagogischen Fachkräfte zeitnah, damit ihr euch keine Sorgen machen müsst.
- Regelmäßiger Besuch: Damit ich mich gut einleben kann, ist es wichtig, regelmäßig in den Kindergarten zu gehen. Längere Pausen verwirren mich und ich muss von vorne anfangen, mich einzuleben.
- Wohlfühlen im Kindergarten: Wenn ich mich im Kindergarten wohlfühle und weiterspielen möchte, bedeutet das, dass ich Neues entdecke und selbstständiger werde – doch die Verbindung zu euch bleibt unverändert stark!